

Wintervorbereitungsplan FC Ankara Gengenbach 2022



<u>Datum</u>	<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Ort</u>
22.01.2022	Samstag	11:00 Uhr	Trainingsauftakt	Sportgelände FCA
24.01.2022	Montag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
25.01.2022	Dienstag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
28.01.2022	Freitag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
29.01.2022	Samstag	17:00 Uhr	Testspiel gegen SC United Weinheim (KLB)	Sportgelände FCA
31.01.2022	Montag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
01.02.2022	Dienstag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
04.02.2022	Freitag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
06.02.2022	Sonntag	15:00 Uhr	Testspiel gegen VfR Hornberg (BZL)	Sportgelände FCA
08.02.2022	Dienstag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
10.02.2022	Donnerstag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
11.02.2022	Freitag	19:15 Uhr	Testspiel gegen FV Langenwinkel (LL)	Sportgelände FCA
14.02.2022	Montag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
15.02.2022	Dienstag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
17.02.2022	Donnerstag	19:00 Uhr	Testspiel gegen SV Berghaupten (KLB)	Sportgelände FCA
19.02.2022	Samstag	11:00 Uhr	Trainingstag / 2x Training & gemeinsames Essen	Sportgelände FCA
21.02.2022	Montag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
22.02.2022	Dienstag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
25.02.2022	Freitag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
01.03.2022	Dienstag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
02.03.2022	Mittwoch	18:30 Uhr	Testspiel gegen SV Rust (BZL)	Sportgelände FCA
04.03.2022	Freitag	19:00 Uhr	Training	Sportgelände FCA
06.03.2022	Sonntag	15:00 Uhr	Rückrundenauftakt gegen SG Dörlinbach-Schweigh.	Sportgelände Schweighausen

Zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe und ausreichend Trinken mitzubringen.

Wichtig: Wir befinden uns aktuell in der Alarmstufe II. Die Innenräume (Kabine+Clubheim) dürfen nur mit 2G+ betreten werden. Trainingsteilnahme 2G!

Benjamin Bruckner	Tel: 0179-4472285	Trainer 1.Mannschaft
Osman Aydin	Tel: 0157-74014852	Trainer 2.Mannschaft
Stefan Scholder	Tel: 0151-52482233	TW-Trainer